

Rezension

Kolee, Nestor T. *Das Buch vom kleinen Glück. Geschichten, die das Herz berühren.* Nestor T. Kolee. Berlin. 1. Auflage 2024. 136 S. EUR 14,95

Magische Geschichten von Glück, Freude und Hoffnung für innere Erfüllung.

Wie geht das mit dem Glück? Nestor T. Kolee bringt hier ein weiteres Buch seiner weisen Sinn-Geschichten heraus und macht mit kleinen Anstößen neue Perspektiven für die Leser auf.

Es ist ein Buch für Menschen, die sinnieren und sich über das Glück Gedanken machen möchten. Für Menschen, die sich auf die Philosophie des Lebens einlassen wollen und ins innere Gespräch gar in den Dialog mit anderen treten wollen.

Das Buch ist im broschiierten Softcover im kleinen Taschenformat herausgegeben. Es besteht aus 12 kurzen und tiefgründigen Geschichten. Die Überschriften der Kapitel haben teils für sich große philosophische Namen, wie „Im Licht des Augenblicks“, „Das Vermächtnis des Lächelns“, „Der verlorene Schlüssel“ oder „Der Fluss des Lebens“. Bereits im Inhaltsverzeichnis findet der Leser eine kurze inhaltliche Zusammenfassung sowie die Erkenntnis der Geschichte. So kann man die Geschichten auch für Andachten, die Begleitung besonderer Lebenssituationen oder innere Meditation gut auswählen. Die Kapitel enthalten neue und alte Weisheiten sowie tiefgründige Symbole und viele Redewendungen, besondere Einsichten oder verborgene Weisheiten, die darauf warten, entdeckt zu werden. Das Cover ist ein fliegender Kindheitstraum, schwerelos schwebend mit Bodenkontakt mit bunten Luftballons dem Himmel mit seinen Schäfchenwolken entgegen. So bunt wie das Cover sind die Geschichten.

In den Geschichten geht es u.a. um einen Dichter, der seine unerfüllte Liebe in Briefen verarbeitet und diese anstatt an die Liebe der Sonne sendet. Da findet er Trost im Leben und bei vielen anderen Menschen. Eine Frau lernt auf einer Kanutour, dass man nicht gegen den Fluss kämpft, sondern mit ihm fließt. Ein suchender junger Mann bekommt von einem Bettler einen magischen Stein geschenkt und bekommt Kraft für die kleinen Dinge des Lebens. Wundervoll ist, dass die finale Geschichte über das vorliegende „Buch vom kleinen Glück“ selbst geschrieben ist und der hilfsbereiten Bibliothekarin Clara hilft ihre wahren Träume zu verwirklichen.

Ein Buch was schnell gelesen ist, und doch Geduld und Hingabe braucht. Die Geschichten bedürfen Aufmerksamkeit und Zeit.

Es geht Glück und Glauben an Wunder. Berührung im Herzen. Wahres Glück und Erfüllung kommen von innen.

Ein Buch was sich immer wieder entfalten kann und bei Denen am besten wirkt, die es gerade brauchen. Es hilft beim Erkennen seiner unbewussten Hoffnungen und Träume und es eröffnet neue Perspektiven. Kleine Luftballons zum inneren Glück.

5-Glückskekse mit fantastischen bunten Luftballons mit magischem Inhalt für dieses kleine Glücksbuch.

„Das Glück liegt in uns, wir müssen es einfach nur erkennen.“