

03.08.2021

Rezension

Upton, Daisy. *Five Minute Mum. Das Ideenbuch für Eltern. Genial einfache Spiele*. Dudenverlag. Berlin. 2021. 240 S. EUR 19,00

Todmüde und genervt? Fünf Minuten Kicks für entspannte Eltern – 150 alltagstaugliche Spiele für Kinder von 1-4 Jahren.

Wie bringt man Haushalt, Arbeit, Entspannung und die eigenen Kinder unter einen Hut? Was kann man tun, wenn man selbst völlig fertig und genervt ist? Reichen fünf Minuten, um Kindern Angebote zu machen? Englands Familienbloggerin Number One Daisy Upton sagt klar ja und hat mehr als 150 Möglichkeiten im Angebot, die mit Fantasie noch erweiterbar sind.

Das Buch ist in einer festeren Softcoverbroschur und einem größeren Format gedruckt. Es beinhaltet über 150 alltagstaugliche und lustige Spiele mit zig Beispielbildern und wunderbar einfach strukturierten Spielanleitungen nach dem Muster: *Name, kurzer Smalltalk wie die Idee entstanden ist, Ihr braucht:, vorbereiten... und Spielen...* Das Ganze ist dann noch nach Alter – 1-4 Jahre – und den Kategorien: Grobmotorik, Feinmotorik, Sprache, Malen und Kritzeln, Zahlen und Buchstaben sortiert. Ein Register am Ende des Buchs vereinfacht das Finden der Spiele nach Alter und Name. Zu Beginn kommen Erläuterungen und Sicherheitskrümskrams.

Die Autorin und Mutter zweier Kinder im Alter von 1 und 4 Jahren – Beginn der Sammlung der Spiele – versucht offensiv einer pädagogischen Sprache auszuweichen – LANGWEILIG – und unterstützt nebenbei genau dieses Pädagogische und die Entwicklung des Kindes, v.a. in Sprache und Motorik. Spannend und trotzdem klar, dass es dann eben genau der Dudenverlag geworden ist.

Als Instagram-Bloggerin von *fiveminutemum* hat sie bereits viele Eltern erreicht und hat aus ihren Erfahrungen dieses Buch geschrieben.

Upton gelingt es in einer sehr lockeren und angenehmen Sprache die Eltern direkt anzusprechen und spricht dabei aus Erfahrungen von Scheitern und Gelingen. Wichtig erscheint mir die Goldene Regel ihres Buches: Lasst die Kinder zum Spiel kommen. Dabei lässt sie die Sachen zur Motivation auch einfach mal liegen, anstatt die Kids anzuleiten. Sie legt in ihrem Buch wert darauf, dass man innerhalb kürzester Zeit die Spiele für die Kinder vorbereitet hat und das ohne aufwendige, sondern ganz einfache Materialien – die Fünf-Minuten-Ausrüstung mit u.a. Stiften, Kreppband, Alufolie, Luftballons, Wäscheklammern, Zeitungspapier uva.

5 Minuten – mehr nicht! Die Spiele an sich bestehen aus bekannten alten Klassikern, wie Ringewerfen, Himmel und Hölle, Spielzeug-Tombola usw.. Dabei lernt man einige neue Variationen kennen und v.a. die Umsetzung mit einfachen Materialien. Das macht Spaß und ist so simple. Buchstaben und Zahlen kennenlernen, Wetteifern bei Du gegen mich, Fit für die Kita, Schnelle Ideen für diverse Alltagssituationen,

Ein empfehlenswertes Buch, um schnell und ohne großen Aufwand mit kleinen Spielen Neugier und Entdeckerdrang zu wecken und nebenbei die Kleinen auf die Kita vorzubereiten und das mit empfohlenen zweimal Fünf-Minuten-Aufmerksamkeit-am-Stück pro Tag für die Kinder. Das klingt wenig, ist aber besser als weniger. Gegen mehr hat sicher keiner was.

Win-Win für Eltern und Kinder!

5 kostbare Minuten für diese Spielesammlung für 1-4 jährige. Give me Five!