

Rezension

Singh, Vibhor Kumar. *Wiedersehen im Shangri-La. Wie ein Mönch und ein Milliardär den Sinn des Lebens fanden*. Nymphenburger in der Franck-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG. Stuttgart. 2022. 128 S. EUR 12,00

Herz und Verstand im Einklang - Die Schönheit des Lebens liegt in den Widersprüchen, die es bietet!

Auch das wird vorüber gehen. Wie beantworten sie die Frage nach dem Glück? Sind sie glücklich? Dieses kleine Büchlein im Stil des „Das Café am Rande Welt“ entführt sie in die östliche Sphäre unserer Weltkarte in den Sehnsuchtsort Shangri-La in Tibet und bringt einen Milliardär und einen Mönch zusammen, die sich gegenseitig bereichern und Herz und Verstand zusammenbringen sowie ab und an den Obersten Lama Guruji konsultieren, der selbst auch lernend ist. Vibhor Kumar Singh bereichert mit Lebensweisheiten und philosophischen Fragestellungen. Somit ist das Buch mit kleinen Episoden immer wieder lesenswert und für kleine Anekdoten, Geschichten und Anlässe Inspiration.

Das Buch ist im handlichen kleinformatischen Softcover für die Handtasche herausgegeben. Es besteht aus zehn Kapiteln, die kurz und übersichtlich sind und sich dem Thema des Glücks widmen. Zusammengefasst in Notizzetteln auf zwei Seiten findet man die Notizen des Milliardärs sowie die Lerninhalte des Mönchs über das Glück des jeweils anderen am Ende des Buchs.

Beide betrachten Glück als etwas eigenständiges. Der eine hatte Geld, der andere Wissen, aber beiden fehlt das Glück. Als sie jedoch begannen, voneinander und von ihrer Umgebung zu lernen, entdeckten sie, dass das Geheimnis darin lag, zu verstehen, dass Glück gewonnen und nicht errungen wird. Glück ist ein harmonisches Einvernehmen zwischen dem Kopf und dem Herz – ein Gleichgewicht zwischen Ehrgeiz und Heiterkeit.

Wie findet man also das Glück in der Welt und nicht abseits der Welt? Wer ist schon gegen totalen Verzicht? Minimalismus ist ein kleiner Schritt auf dem Weg zum Glück. Dabei ist es sinnvoll den Geist zu entrümpeln und bei sich im Kopf anzufangen und da eine Art Glücksressort zu errichten – wie das Hotel in Shangri La als Hort des Glücks. Mit Humor und Tiefgeist findet man Erklärungen „Wie-man-an-einem-einzigem-Wochenende-seine-Ziele-setzt-Spiel“ in fünf Schritten, um sich selbst zu fokussieren und nach seiner eigenen To-Do-Liste zu leben.

Glück und Schönheit lassen sich manchmal am besten in Stille genießen. Und dann stoßen der Mönch und der Milliardär auf ihr gemeinsames Projekt und Investment das Shangri-La Hotel an. Man kann auch mit dem Eskapismus der bewussten Menschen eine Milliarden-Dollar-Industrie des Reisetourismus gut nutzen.

„Du weißt schon, dass dankbar sein und keine Vorwürfe machen ganz wichtig ist, um zum Glück zu finden?“ bemerkte der Milliardär zum Mönch, der wütend ist, weil die Gäste wertvolles Hotelinventar einfach mitgenommen haben. Natürlich gibt auch der Mönch dem Milliardär so seine Tipps in Happiness-Hacks. Ein wunderbarer Dialog über den Sinn des Lebens im Glück aus zwei Perspektiven, die scheinbar nicht weiter auseinander liegen könnten und doch so wunderbar miteinander harmonieren. Es ist gut sein Karriereziel mit Glück in Einklang zu bringen, auch wenn dieses sehr herausfordern ist. „Glück für die Karriere zu opfern ist keine Lösung, ebenso ist es inakzeptabel, glücklich zu sein, ohne eine anständige Karriere zu haben.“ Sagte Seth Babu.

„Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor 20 Jahren. Die nächstbeste Zeit ist jetzt.“ Die Quintessenz: Glück ist doch gar kein kompliziertes Konzept wie gedacht. Es ist einfach die Summe der gewöhnlichen Elemente des täglichen Lebens, die gut und mit Dankbarkeit erledigt werden.

Für mich die spannendste Erkenntnis, dass Geld auch glücklich machen kann, wenn man Einkommen + Konsum + Ersparnisse + Investitionen=Geld darunter versteht und achtsam damit umgeht.

„Zihaal-e-Miskeen Mukon Ba-Ranjish, Bahaal-e-Hijra Bachara Dil Hai“ – Sieh mein armes Herz nicht mit Feindschaft an, Es ist von der Trennung noch frisch verwundet.

Eine Träne fiel, um Danke zu sagen. Zeit sich zu verabschieden, Partner! Und so gingen der Mönch und der Milliardär wieder ihres Weges!

Die Schönheit des Lebens liegt in Widersprüchen! Bringen Sie die Stimme des Verstandes mit dem Herzen in Einklang! Der Verstand sieht und das Herz fühlt!

Sind sie glücklich? Lesen sie dieses Buch!

5 Goldene Buddhas für dieses Sinn gebende Büchlein!